

Vitaliteit op de werkvloer in Alphen a/d Rijn

Aanleiding

Steeds meer bedrijven en organisaties (lokale werkgevers) zoeken een actieve invulling voor hun maatschappelijke positie en het vraagstuk van duurzame inzetbaarheid van hun personeel. De vitaliteitscoach vanuit Alphen Vitaal gaat hier concreet invulling aan geven, door een match mogelijk te maken tussen bedrijfsleven (werkgevers) en lokale vitaliteitsaanbieders, waaronder sportaanbieders. Werkgevers en lokale organisaties worden met elkaar in contact gebracht en dragen de gedeelde verantwoordelijkheid om op zoek te gaan naar gemeenschappelijke oplossingen voor verbetering van de vitaliteit.

BRAVO

Het doel is ondernemers te inspireren om te investeren in de vitaliteit van hun medewerkers. Dit wordt gedaan aan de hand van de BRAVO thema's. **BRAVO** is een samenvoeging van vijf leefstijlthema's: **Bewegen**, stoppen met **Roken**, verantwoord gebruik van **Alcohol**, gezonde **Voeding** en voldoende **Ontspanning**. We concentreren ons in eerste instantie op 3 pijlers in Alphen a/d Rijn.

- Meer bewegen
- Meer ontspanning
- Gezonde voeding

Hoe gaan we dit doen? Aan de hand van scans, uitwisseling van ervaring en bundeling van expertise is het streven gericht op nieuwe vormen van stimulering van vitaliteit bij werkgevers en als gevolg daarvan maatschappelijke (gezondheids-)winst voor de Alphenese samenleving. Hierin wordt samengewerkt met Vitaal Bedrijf (zie link: [Vitaal Bedrijf - Vitaliteit van medewerkers loont!](#)).

Om dit vorm te geven wordt een vitaliteitscoach (‘Buurtsportcoach in Company’) aangeboden aan lokale werkgevers. Hij of zij is coach van een vitaliteitselftal. Dit elftal bestaat (in eerste instantie) uit elf Alphenese bedrijven, ‘vitaliteitsspelers’ die de vitaliteitsdoelstellingen van de gemeente Alphen aan den Rijn in breedste zin van het woord willen ondersteunen en realiseren. Om het vitaliteitselftal vorm te geven wordt naast de vitaliteitscoach een ambassadeur aangesteld. Deze ambassadeur ondersteunt de 11 bedrijven in hun missie.

Samenwerking

De leden van dit elftal doen dit niet alleen financieel, maar eventueel ook in middelen en expertise (maatschappelijke inzet van personeel). Het doel van de inzet van deze vitaliteitscoach en dit elftal-concept is het bedrijfsleven te betrekken bij, en verbinden aan de ambities van Alphen Vitaal om meer inwoners vitaal te krijgen. Dit wordt vormgegeven in een vitaliteitspakket voor een bedrijf.

Rol vitaliteitscoach

De betrokken werkgevers leveren via het afnemen van een vitaliteitspakket een bijdrage aan het bevorderen van de vitaliteit van werknemers (inwoners), ondersteund door vitaliteitsaanbieders uit Alphen aan den Rijn. Deelname aan het elftal is niet vrijblijvend en wordt in de vorm van een partnerschap vormgegeven. Daarbij is het idee dat de Vitaliteitscoach (Buurtsportcoach in Company) de taak heeft van:

- Contactpersoon voor de vitaliteitsaanbieders (waaronder sportaanbieders);

- Contactpersoon voor werkgevers;
- Ontwikkelen van vitaliteitspakket op de BRAVO thema's: bewegen, voeding en ontspanning;
- Vormgeven van een zgn. 'Vitaliteitselftal' van lokale werkgevers, onder leiding van een inspirerende Coach (lokale ambassadeur);
- Verbinder tussen werkgever en het aanbod met een vitaliteitspakket met daarin:
 - o Scans en adviesgesprekken en concreet sport- en beweegaanbod (trainingen, evenementen, Alphense uitdaging) van lokale sportaanbieders voor werkgevers op de bovengenoemde thema's en zowel op de werkvloer als daarbuiten;
- Het verzorgen van energizers voor deelnemende bedrijven op BRAVO thema's;
- Informatievoorziening naar bedrijven over voortgang;
- Ontwikkelen van bijeenkomsten voor werkgevers.

Van diverse ondernemersverenigingen als VOA, EDBA en andere bedrijvenverenigingen wordt verwacht:

- Vast aanspreekpunt voor vitaliteitscoach binnen een groep bedrijven;
- Mede ontwikkelen van vitaliteitspakketten (arrangementen);
- Bijdrage aan vitaliteitspakket Alphen Vitaal;
- Selecteren van bedrijven voor 'Vitaliteitselftal';

Opties binnen drie vitaliteitspakketten (starter/pro/hero):

- Trainingen vitaliteit en gezonde leefstijl 'in company' / op diverse locaties, waaronder sportlocaties;
- Vitaliteitsaanbod i.s.m. sportaanbieders uit Alphen;
- Deelname en voorbereiding aan (boven)lokale/regionale sportevenementen (bijv. '20 van Alphen');
- Scan en services/ adviesgesprekken van landelijk gevalideerd programma 'Vitaal Bedrijf'.

De financiering van de diverse vitaliteitspakketten vindt plaats op basis van marktconforme tarieven. Er is een Financieel Dashboard ontwikkeld, waarmee voor lokale werkgevers inzichtelijk wordt gemaakt dat preventie loont. Het Financieel Dashboard is gebaseerd op marktconforme tarieven binnen dit domein.

Monitoring en evaluatie

De scan 'Vitaal bedrijf' is een meetinstrument dat landelijk is gevalideerd. Via een nulmeting (intake werkgevers 2022), gevolgd door een 1-meting (halverwege vitaliteitsprogramma) en eindmeting (bij afronding) zal de beoogde progressie en output worden bepaald.